REGULAMENTO
- 2026 -

Dia 22 de novembro de 2026 pelas 9h00 realizar-se-á o **EUROPARQUE BIO RUN®** com **partida e meta no interior do edifício do Europarque**, em **Santa Maria da Feira (Aveiro)**.

📍 40.936127, -8.578311

🗺️ maps.app.goo.gl/Zoz4EcBYoW12jja19

O evento é **organizado pela Associação Obra do Frei Gil**, em **parceria com a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira** e com o **apoio da Run4Feira**.

O **EUROPARQUE BIO RUN®** é um evento em que o desporto e a natureza se unem para proporcionar uma experiência única.

Esta iniciativa de **desporto recreativo e sensibilização**, aberta a toda a comunidade, tem como propósito **promover a prática regular de atividade física**, o **convívio entre participantes** e a **adoção de estilos de vida saudáveis**, valorizando o **prazer de participar** e de desfrutar da experiência em contacto com a natureza.

O percurso permitirá aos participantes percorrer toda a **zona envolvente do Europarque**, combinando **asfalto**, **trilhos naturais** e a **passagem pelo interior do centro de congressos**, proporcionando uma experiência diversificada e memorável.

O **EUROPARQUE BIO RUN®** é uma atividade **sem carácter competitivo**, centrada na **experiência, na diversão e no convívio**. Pretende **fomentar o gosto pelo desporto** enquanto prática de lazer e de bem-estar físico e mental, **sensibilizando a população** para a importância da **atividade física regular** na **prevenção de doenças** e na **melhoria da qualidade de vida**.

O evento reforça valores como a **amizade**, o **respeito**, a **entreajuda** e o **espírito de grupo**, convidando **famílias**, **escolas**, **associações** e **grupos informais** a participar num ambiente de **inclusão, partilha** e **celebração comunitária.**

A **inscrição é obrigatória** e tem um valor destinado exclusivamente à **cobertura de custos logísticos**, **de segurança e materiais**. Cada participante inscrito recebe um **kit de participação**, que reflete o **carácter simbólico** da iniciativa.

A organização **assegura o cumprimento de todas as normas legais** aplicáveis aos eventos desportivos de carácter recreativo, garantindo **segurança**, **acessibilidade** e **bem-estar** a todos os participantes.

Mais do que uma prova, o **EUROPARQUE BIO RUN®** é um convite para correr, caminhar e desfrutar de momentos especiais ao ar livre, num ambiente que promove o bem-estar, a sustentabilidade e a ligação à natureza. Aqui, cada passo é uma oportunidade para viver uma experiência memorável e criar recordações em contacto com o meio envolvente.

O evento integra uma **corrida de 10 km** para quem gosta de correr e explorar novos percursos, e uma **caminhada de 5 km** para quem prefere desfrutar do ambiente natural, partilhando a experiência com amigos, familiares ou colegas.

I. HORÁRIOS

HORÁRIO	PROVA	DISTÂNCIA
09h00	Caminhada	5 km
10h00	Corrida	10 km

II. KIT DE PARTICIPANTE

T-Shirt Técnica de Running

Medalha Finisher

Saco TNT de Alças

Seguro + Dorsal

Cronometragem + Chip[1]

a) As imagens dos itens que constituem o Kit de Participante nas redes sociais e no site oficial do **EUROPARQUE BIO RUN®** são meramente ilustrativas, podendo existir variação de modelos, cores e layouts de acordo com a necessidade da organização do **EUROPARQUE BIO RUN®**.

b) Os itens do Kit de Participante poderão sofrer alterações em função de disponibilidade.

[1] Corrida

III. PRÉMIOS CORRIDA

Embora existam classificações e prémios, o **EUROPARQUE BIO RUN ®** mantêm um carácter essencialmente recreativo, privilegiando a participação, o convívio e a vivência da natureza, sendo a componente competitiva entendida apenas como um incentivo adicional à prática desportiva.

a) Geral da corrida do **EUROPARQUE BIO RUN®**, valores em cartão Pingo Doce - Hiper Santa Maria da Feira e não podem ser trocados por dinheiro.

	MASCULINO	**FEMININO**
1º	Troféu + 50€	Troféu + 50€
2º	Troféu + 40€	Troféu + 40€
3º	Troféu + 30€	Troféu + 30€
4º	Troféu + 20€	Troféu + 20€
5º	Troféu + 10€	Troféu + 10€

b) Escalões da corrida do **EUROPARQUE BIO RUN®**.

	MASCULINO				**FEMININO**			
	J/S	**40+**	**50+**	**60+**	**J/S**	**40+**	**50+**	**60+**
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

c) Por Equipas da corrida do **EUROPARQUE BIO RUN®** (ordem inversa à soma dos lugares das primeiras três participantes).

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

d) Equipas com maior número de participantes inscritos na caminhada e na corrida (soma dos dois) do **EUROPARQUE BIO RUN®**.

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

IV. INSCRIÇÕES

INSCRIÇÃO PREMIUM

(Camisola Oficial Premium MANGA COMPRIDA + Inscrição + Kit Completo)





DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
ATÉ **ESGOTAR**	**26,90€** (inscrição individual ou em equipa online)	

INSCRIÇÃO NORMAL

(Inscrição + Kit Completo)

DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
De **4** a **5** **JULHO**	**10,00€** (inscrição individual)	**8,00€**
De **6 JULHO** a **30 SETEMBRO**	**11,00€** (inscrição individual)	**8,50€**
	10,00€ (inscrição equipa)*	
De **1** a **25** **OUTUBRO**	**12,00€** (inscrição individual)	**9,00€**
	11,00€ (inscrição equipa)*	
De **26 OUTUBRO** a **15 NOVEMBRO**	**13,00€** (inscrição individual)	**9,50€**
	12,00€ (inscrição individual)	
De **16** a **18** **NOVEMBRO**	**15,00€** (inscrição individual)	**10,00€**
	14,00€ (inscrição equipa)*	

*para formar equipa são necessários no mínimo 10 elementos na corrida

a) As Inscrições são limitadas a 3.000 (três mil) participantes.

b) Na corrida do **EUROPARQUE BIO RUN®** podem participar a nível individual e/ou inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

c) A participação na corrida do **EUROPARQUE BIO RUN®** é aberta a todos, desde que tenham 18 anos ou mais.

d) Na caminhada da **EUROPARQUE BIO RUN®**, os menores de 18 anos só podem participar se estiverem acompanhados por um adulto.

e) Todos os interessados em participar na corrida ou na caminhada do **EUROPARQUE BIO RUN®** têm que fazer as inscrições através do site oficial.

f) As inscrições realizadas dispõem de 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam automaticamente canceladas.

g) As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de inscritos. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.

h) A organização não solicita o tamanho da T-Shirt Técnica de Running pretendido no momento que se efetua a inscrição.

i) A T-Shirt Técnica de Running que consta no kit é de manga curta, se optar por uma T-Shirt Técnica de Running de manga comprida acresce 2,97€ ao valor da inscrição.

j) A cor da T-Shirt Técnica de Running que consta no kit, de manga curta, pode não corresponder à cor anunciada, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

k) A cor da T-Shirt Técnica de Running de manga comprida, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

l) Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

m) No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, para geral@europarquebiorun.com. Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

o) O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico para geral@europarquebiorun.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição.

p) A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

V. ENTREGA DOS KITS DE PARTICIPANTE

a) Documentação necessária para levantamento dos Kits de Participante:

- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (*Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte*).

b) A distribuição dos Kits de Participante será feita em horário e local a designar pela organização nas redes sociais e no site oficial do **EUROPARQUE BIO RUN®**.

c) Não serão entregues Kits de Participante em nenhum outro momento para além dos designados nas alienas **b)** do ponto **V**.

d) O stock das T-Shirts Técnicas de Running é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá à participante um tamanho alternativo.

e) Em caso de rutura total do stock das T-Shirts Técnicas de Running, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva T-Shirt Técnica de Running aos participantes.

VI. INFORMAÇÕES GERAIS

a) Os participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

b) É obrigatório o uso do dorsal tanto na corrida como na caminhada do **EUROPARQUE BIO RUN®**, exclusivamente para efeitos de controlo logístico e de segurança. Quem não tiver o dorsal visível no peito, será convidada a abandonar o percurso.

c) Sem dorsal, não terão acesso ao abastecimento liquido durante nem no final do **EUROPARQUE BIO RUN®**.

d) No final, apenas os participantes que apresentarem o dorsal terão acesso ao funil de chegada para receber a Medalha Finisher.

e) Haverá pontos de controlo ao longo do percurso para garantir a segurança de todos os participantes.

f) O participante, ao efetuar a inscrição, beneficia de um seguro de acidentes pessoais válido durante a realização do evento. O seguro funciona em regime de reembolso das despesas médicas suportadas pelo participante, desde que devidamente comprovadas, até ao limite do capital seguro contratado. Para efeitos de validação do sinistro, é obrigatório o envio à seguradora de toda a documentação clínica relevante, nomeadamente prescrições médicas, relatórios clínicos com referência expressa ao sinistro e relatórios de exames complementares de diagnóstico, bem como a respetiva atualização sempre que aplicável.

g) Em caso de sinistro, o participante deverá contactar a organização, a fim de que esta promova o devido encaminhamento junto da seguradora, devendo a respetiva participação ser efetuada no prazo máximo de 5 (cinco) dias úteis após a ocorrência.

h) Compete exclusivamente à seguradora a averiguação dos factos apresentados e a decisão sobre o deferimento ou indeferimento do pedido de ativação do seguro, nos termos da apólice contratada.

i) A apólice funciona em regime de reembolso. O participante deverá proceder ao pagamento direto das despesas à entidade prestadora de cuidados de saúde e, posteriormente, enviar à seguradora a respetiva fatura e comprovativo de pagamento. Apenas após a receção destes documentos poderá ser processado o reembolso, nos termos e limites contratados.

j) Não se encontram cobertas pela apólice as despesas ou perdas decorrentes de perda salarial resultante de baixa médica.

k) Na corrida do **EUROPARQUE BIO RUN®** compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os participantes que desrespeitarem o percurso.



l) Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go, através de chip - sistema eletrónico de deteção que se encontra no dorsal. Todos os participantes inscritos na corrida e na caminhada do **EUROPARQUE BIO RUN®** devem utilizar obrigatoriamente o dorsal fornecido no Kit do Participante. **O dorsal é de uso pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal do tronco (peito), de forma totalmente visível, sem estar dobrado ou coberto, conforme estipulado na Regra 5.5 das Competition Rules da World Athletics.** Esta colocação é essencial, uma vez que o chip de cronometragem se encontra colado no próprio dorsal, sendo necessário para garantir o correto registo do tempo de cada participante. A utilização indevida do dorsal poderá levar à desclassificação do participante.

m) A cronometragem efetuada na corrida tem carácter meramente informativo, não tendo qualquer valor federativo, classificativo oficial ou efeito para rankings nacionais ou internacionais.

n) Os elementos de fixação do dorsal ao equipamento não serão fornecidos pela organização.

o) Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da organização. Nestes casos, a organização informa os inscritos o mais atempadamente possível.

p) Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos inscritos.

q) Ao participar no evento, o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

r) Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

s) Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

t) A organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, através de email.

VII. Contacto

geral@europarquebiorun.com

VIII. Site Oficial

www.europarquebiorun.com

IX. Facebook

www.facebook.com/europarquebiorun

X. Instagram

www.instagram.com/europarquebiorun